

# はじめての方の 心理グループワーク

セラピストが司会者になり、  
自分の今悩んでいることを安心して話すことができる  
グループミーティングです。  
家族のことで悩んでいる、自分自身のことで悩んでいる、  
どなたでも参加できます。

◆日時：毎月第3月曜日

19時～20時30分

◆場所：行徳キリスト教会

千葉県市川市押切 20-7

東西線・行徳駅より徒歩5分

◆最小開催決定人数2名に満たない場合は

中止になることがあります。

事前の予約をHPからお願いいたします。

◆費用：無料(会場運営費として寄付(300

円程度)をお願いします。)

◆ファシリテーター

田中淳一(たなか じゅんいち)

・臨床心理士/公認心理師/

行徳セラピールーム主催

CSPP カリフォルニア臨床心理大学院修士修了

所属学会：日本家族と子どもセラピスト学会、

日本心理臨床学会、

◆グループワーク形式・内容

・グループで椅子を円に配置して、みなさんが  
現在悩んでいることを、守秘義務に配慮しあい  
ながらシェアしていただき問題解決の糸口を  
見つけていきます。

・簡単な心理教育も行います。

・今ここの自分自身でいられることを目指すマ  
インドフルネスのワークなど体験できます。

◆対象

どなたでご参加できます。

・自分自身のことで：人間関係や仕事のストレ  
ス。依存がある、生きる自信がないなど。

・家族のことで悩んでいる：パートナーとの関  
係(DV、お酒など)、家族間の不和、子どもの  
不登校や引きこもりや依存の問題など。

## GYO

行徳セラピールーム

主催：行徳セラピールーム

事前申し込み

行徳セラピールームホームページ

<http://counseling-ac.com/>